

Las grietas en manos y labios pueden ser la entrada de bacterias y virus

Los niños, adultos mayores, mujeres menopáusicas y personas con infecciones previas de piel, la población más susceptible

La piel es el único órgano que está en contacto con el medio ambiente por lo que se encuentra expuesto a sufrir daños. Ante esta situación es importante que durante esta temporada de frío se tengan ciertos cuidados de humectación y evitar con ello infecciones leves ocasionadas por bacterias y virus, informó Rosa María Ponce Olivera, Jefa del Servicio de Dermatología del Hospital General de México (HGM).

Precisó que la piel es muy sensible por lo que puede ser dañada por climas extremos como es el calor emitido por los rayos solares o las bajas temperaturas que se presentan en la época de invierno.

Asimismo, explicó que hay grupos de la población que son más susceptibles a que se dañe su piel por el frío, como son los niños pequeños, los adultos mayores, las mujeres menopáusicas y las personas que sufren de alguna enfermedad dermatológica como soriasis, dermatitis atópica e ictiosis.

La especialista señaló que en general todo el cuerpo debe ser humectado diariamente, sin embargo, hay partes y áreas donde se debe intensificar los cuidados, como son las manos y la cara.

Explicó que las manos al ser constantemente lavadas con agua y jabón, pierden su hidratación natural, ocasionando grietas que además de ser dolorosas, pueden ser la puerta de entrada de bacterias y provocar infecciones leves.

Durante el frío se debe extremar el cuidado de la piel

Escrito por comunicado

Martes 21 de Diciembre de 2010 11:53

En el caso de la cara, la zona que se puede dañar con más facilidad son los labios, ya que el clima frío los reseca y los agrieta, situación que facilita la aparición de virus del herpes.

Indicó que es muy importante que después de lavar las manos se aplique una capa de crema y en el caso de los labios una pomada hidratante.

La Jefa del Servicio de Dermatología del HGM, realizó una serie de recomendaciones para que la población conserve su piel en buenas condiciones y evite infecciones, que aunque son leves, suelen ocasionar molestias y requieren de ciertos cuidados.

Entre ellas, mencionó el baño diario, que debe ser breve y con agua tibia, usar jabón neutro o aquellos que están compuestos con cremas, no se debe tallar el cuerpo con estropajo, ya que esta acción es exfoliante y elimina la protección natural del cuerpo.

Agregó que terminado el baño se debe secar el exceso del agua, y con la piel aún húmeda se debe aplicar una crema humectante.

Finalmente, hizo un llamado a la población a que acuda con el médico o el dermatólogo cuando presente alguna alteración cutánea, que no se automedique o que se aplique remedios caseros que dañan de forma severa la dermis.