

Liposucción no debe realizarse en obesos o anémicos

Escrito por comunicado

Lunes 03 de Enero de 2011 17:12

MÉXICO, DF. Enero 3 de 2011.- La liposucción es un procedimiento que se utiliza para darle forma o modelar el cuerpo, por lo que está encaminado al paciente en un rango de peso normal, con un índice de masa corporal menor a 26, afirmó la jefa del Departamento de cirugía plástica del Hospital General de México, Silvia Espinoza.

Subrayó que esta técnica está contraindicada por Ley en la Norma Oficial Mexicana para la Atención de la Obesidad para bajar de peso, en personas obesas, con anemia, enfermedades crónicas descontroladas o sistémicas contraindicadas, por el riesgo de conlleva.

Sin embargo, si una persona con sobrepeso u obesidad solicita una liposucción, en el HGM se atiende primero en el departamento de Dietología para bajarla de peso.

Explicó que la liposucción es el segundo procedimiento quirúrgico más común en México, después de la rinoplastia o cirugía de nariz, y consiste en la extracción de grasa por medio de una cánula y un aspirador, de ahí que su nombre correcto sea lipoaspiración.

El objetivo es quitar los depósitos grasos que están en los flancos, chaparreras, cintura y abdomen. Mucha de la grasa que se extrae se puede inyectar en otras partes del cuerpo, esperar a que pegue como injerto para aumentar algunas partes, disminuir otras y modelar el cuerpo.

Se utiliza en ambos sexos: en los hombres se liposucciona abdomen, torso, mamas y papada. En mujeres la cintura, chaparreras, abdomen y cara.

Este procedimiento ha avanzado de manera espectacular y en la actualidad se realiza con cánulas muy delgadas para la lipoaspiración. Existen otros métodos de ultrasonido, láser o vibración, que destruyen las células de grasa antes de sacarlas del organismo, lastimando menos el cuerpo y evitando el traumatismo.

La liposucción implica la extracción de células grasas y si una persona después de someterse a esta técnica sube de peso considerablemente se engrosan las partes del cuerpo que no se liposuccionaron y que antes no engordaban, porque las células que antes acumulaban el exceso de grasa ya no están.

Por ello, advirtió, la persona que se realiza una cirugía de este tipo debe cuidar siempre que se mantenga en el peso adecuado.

La especialista subrayó que la lipoaspiración es segura cuando se practica por médicos con especialidad y cursos de actualización en cirugía plástica, en lugares apropiados como el quirófano, y no se extraiga grasa en exceso, es decir no más de cinco litros, aunque lo ideal son tres litros, ya que con esta cantidad extraída no tiene repercusión alguna en el organismo.

Liposucción no debe realizarse en obesos o anémicos

Escrito por comunicado

Lunes 03 de Enero de 2011 17:12

De lo contrario, advirtió, puede tener complicaciones serias, incluso el riesgo de perder la vida si se lleva a cabo por personal sin la preparación profesional requerida, ya que pueden perforar el abdomen e intestino y comprometer la vida, o puede tener complicaciones superficiales y dejar huellas e irregularidades en la piel.

Desafortunadamente en México hay charlatanes que dejan en los pacientes serias complicaciones como pérdida de piel, abdomen cacarizo, gordos de un lado y hendiduras de otro, y otras alteraciones.

En el Departamento a su cargo, indicó, llegan personas que asistieron a lugares no certificados, con complicaciones como irregularidades, necrosis, áreas abiertas, pérdida de piel e infecciones que requieren un injerto u otro tratamiento para corregir el daño.

La especialista comentó que la Secretaría de Salud tiene un proyecto de cirugía estética para evitar que las personas vayan con charlatanes, aunque la mayor proporción de procedimientos que practican en el HGM son reconstructivos, con una frecuencia de nueve a uno.

Una persona puede estar segura que se encuentra en manos de un especialista si éste cuenta con su certificado, recertificado y credencial del Consejo Mexicano de Cirugía Plástica Reconstructiva y le puede solicitar estos documentos.