

## Reforzará SEC Activación Física en educación básica

Escrito por COMUNICADO

Domingo 09 de Enero de 2011 18:38

---



HERMOSILLO, Enero 9 de 2011.- Para seguir avanzando en materia de prevención y combate de la obesidad infantil, la Secretaría de Educación y Cultura reforzará estrategias de estimulación física en las escuelas de educación básica, como uno de los propósitos primordiales de este 2011.

El Secretario de Educación y Cultura, Jorge Luis Ibarra Mendívil, destacó que durante la primer parte del Ciclo Escolar 2010-2011 se fomentaron las actividades saludables y se capacitó a mil 298 maestros de Educación Física para formar parte del Programa de Activación Física que opera de manera especial en 895 planteles de preescolar, primaria y secundaria.

“El 2010 fue un año muy importante en materia de salud, pues se logró un cambio histórico en el menú de alimentos ofertados en las tiendas escolares. En respuesta a esta medida tenemos que seguir fortaleciendo la Educación Física y los hábitos saludables”, enfatizó.

Detalló que en Sonora, dicha asignatura se imparte dos días a la semana, lo que suma un promedio de mil horas de enseñanza y práctica directa. Asimismo, en horario extraclase se integran ligas deportivas escolares y se activa la práctica organizada en los centros deportivos.

“Queremos sumar acciones integrales, en las que sobresalga la participación de los padres de familia en jornadas de activación física en compañía de sus hijos, ya sea en las escuelas o en parques públicos. El buen ejemplo comienza en casa y con ello fortaleceremos las relaciones familiares y la cultura de la salud”, manifestó.

## **Reforzará SEC Activación Física en educación básica**

Escrito por COMUNICADO

Domingo 09 de Enero de 2011 18:38

---

El Programa Nacional de Activación Física, consta de sesiones diarias de 10 minutos para los niveles de preescolar y primaria. Se realiza una primera sesión al inicio de actividades y la segunda al término de las mismas, en las que participan alumnos, profesores y padres de familia.