

## Piden a sonorenses cuidarse del frío

Escrito por Comunicado

Miércoles 12 de Diciembre de 2012 17:39

---

HERMOSILLO, Son., 12 de diciembre 12 de 2012.- Ante los efectos de lluvia y bajas temperaturas que ocasionan la entrada de un nuevo frente frío a Sonora entre el jueves y viernes, la Secretaría de Salud y la Unidad Estatal de Protección Civil llamaron a la población a extremar precauciones.

El frente frío No. 15 de la temporada estaría ingresando el jueves por la noche y viernes por la mañana, por lo que la Secretaría de Salud recordó las medidas preventivas como abrigarse, evitar corrientes de aire y extremar precauciones al calentar las viviendas con leña o carbón que pudieran generar intoxicaciones por monóxido de carbono.

Sergio Olvera Alba, Director de Epidemiología de la Secretaría de Salud, informó que para prevenir padecimientos ocasionados por el frío, la dependencia recomienda ventilar las casas y habitaciones permitiendo que circule el aire, ingerir abundantes líquidos, consumir frutas y verduras, usar ropa adecuada y mantener la higiene personal.

Por su parte, Víctor Landeros Arvizu, titular de la Unidad Estatal de Protección Civil, informa que Sonora registrará un descenso de las temperaturas y la posibilidad de lluvias ligeras en la mayor parte del Estado desde este jueves por la noche.

Los amaneceres de este jueves y viernes serán de fríos a muy fríos, con valores mínimos por debajo de los 0° C en las sierras más elevadas de Sonora y Chihuahua.

### Recomendaciones de la Secretaría de Salud

\*Ventilar las casas y las habitaciones permitiendo circular el aire

\*Ingerir abundantes líquidos

## **Piden a sonorenses cuidarse del frío**

Escrito por Comunicado

Miércoles 12 de Diciembre de 2012 17:39

---

\*Consumir frutas y verduras

\*Usar ropa adecuada y mantener la higiene personal y de los artículos que utiliza